Fecha de ejecución:	18	12	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Autocuidado			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas teórico prácticas a las personas mayores que promuevan la garantía de sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer sus roles como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad brindando un cordial saludo a las personas mayores asistentes al servicio centro transitorio, invitándolos a ser parte activa de esta actividad programada, que hemos diseñado con el objetivo de ofrecer un espacio de aprendizaje, reflexión y diversión. Su participación es fundamental para hacer de esta experiencia algo enriquecedor tanto para ustedes como para todos los presentes.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, Buenas tardes a todas las personas presentes. Es un verdadero placer darles la bienvenida y saludarlos con mucho cariño. Agradecemos su presencia y el interés en participar en esta actividad.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, es fundamental expresar un agradecimiento sincero a las personas mayores por su valiosa participación. Su presencia y aportes no solo enriquecen la actividad, sino que también nos permiten difundir información relevante e importante. A través de su experiencia y sabiduría, se construye un puente generacional que nos beneficia mutuamente, y por ello, su contribución es altamente apreciada. Su participación es esencial para fortalecer los lazos entre la comunidad.

RECURSOS

Recurso humano	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participación del 34% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el desarrollo de la actividad. Se proyecta un video en el que nos hablan de las diferentes maneras de autocuidado, así mismo se invita a las personas mayores a participar en las diferentes actividades que se programan para la relajación

Al finalizar la actividad se agradece a las personas mayores por la participación en la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 18/12/2024	Auto cuidado
	
	